



PLANNING RANDONNEES 1er SEMESTRE 2023

Date	Description Sortie	Durée	Km	Deniv
05-févr	Vitrolles. Les collets rouge et la source de l'Infernet.	4h	14,5	180
19-févr	Simiane-Collongues. Grottes de l'Eygrou et vigie de l'Etoile.	5h	12	519
05-mars	Fontvielle. Mont Paon vallon de Lèque.	5h	14	296
19-mars	Aubagne. Le garlaban par le sentier des Scolopendres	5h	12	527
02-avr	Saint Zacharie. Boucle de la citerne	4h30	12	370
10-avr	Trail de la Sainte Rosalie. Présence de l'ensemble des randonneurs souhaitée.			
16-avr	Vauvenargues. Sainte Victoire. Le pic des mouches par le col des portes	4h45	11,7	475
30-avr	Villeneuve les Avignons. Du chemins des Castors au chemin de Safrus.	4h30	14	128
07-mai	Marseille. Sortie maritime, visite Château d'If et pique nique au Frioul	Journée	5	50
21-mai	Vernegues. Boucle dans le passé Antique.	4h	11	206
04-juin	Nota: En raison des températures en cette saison, cette randonnée se fera en demi journée le matin. Cornillon le mur des abeilles.	3h	6	60
18-juin	Nota: En raison des températures en cette saison, cette randonnée se fera en demi journée le matin. Grans. Boucle de la Touloubre.	3h	7	50
	Sorties pleine lune. Nous organisons, si le temps le permet de courtes randonnées nocturnes (2h environ dans la colline de la Fare) Départ du tennis, heure de rdv en fonction de la saison.			
	Calendrier des pleines lune : 5/02. 7/03. 6/04. 5/05 et 4/06			